предговор

Откак живи души бродят по земята, откак слънце грее и дъжд пада по тревата, растенията са се използвали за прехрана, облекло, украса и лечение.

Някои от тях носят в себе си мощна сила, що въздейства на живия организъм и променя неговото състояние. Тия растения се наричат лечебни и от незапомнени времена се зоват с добрата и стара дума – биле.

Много са видовете растения по света, ала не много от тях са познати напълно до днес. И все пак земите ни са богати – по планини, поля и край води растат хиляди видове, стотици от които се употребяват за лечение. Откак свят светува, знахари и самодейци събират билки и разни други съставки на определени дни и в определени фази на луната, за да отприщят природните им сили. Обаче онуй, що самодейците често пъти пропускат е, че не всяко растение е за ядене и не всяко – за лек. Някои съдържат вещества, що действат силно. Те могат да донесат полза, ала и вреда. Защото важи законът, що мъдрите са казали:

„Дозата прави отровата."

Сиреч който не знае мярка, не бива да приступва към билето и туй си е нещо като неписан закон в знахарството, тъй да се каже. Инак нямаше да има толкоз натровени, разстроени и недай си боже – измрели, сред семействата на разни таквиз, дето много са си вярвали, че назнайват за билето. Затуй народът още е рекъл:

"Не силата на тревата лекува сама, а ръката, що я събира, и сърцето, що я разбира."

И туй е добре да го запомните.

за силата на растенията и наименуването на частите им

В билето и разни други растения се намират различни съединения, дето се образуват в живите им клетки и оказват въздействие върху нашите организми.

От туй следва да се знае нещо важно – че тез действащи вещества не се намират еднакво навсякъде. В едно растение силата е в корена, в друго – в листата, в трето – в цвета или в плода. Затуй се събират различни части, според нуждата на оня, дето ще я пие отровата.

Изсушените части на растенията се наричат дроги. Те се употребяват самостоятелно или в сбор и от тях се приготвят отвари, настойки, мехлеми и разни други лекове.

Когато се пише за билето, употребяват се тия названия:

Кортекс – кора	Флорес – цветове
Фолиа – листа	Фруктус – плодове
Гемае – пъпки	Херба – стрък
Радикс – корен	Ризома – коренище
Семен – семе	Тубера – грудки
Лихен – лишей	Стипитес – дръжки
Туриones – връхчета	Легумина – бобчета

Тези работи е важно да се помнят от оня, който събира билето, защото е редно да знае и в коя част на растението е концентрирана неговата най-голяма сила.

И докато говорим за сила, нека се има предвид, че по света има болести, що се повлияват от мощни лекове, и има такива, що изискват продължително и по-щадящо лечение. Но да се знае:

„В домашни условия не бива да се употребяват за самолечение билки, що съдържат отровни вещества.“ – цитат от мене си.

Закон за билето

Колкото повече се изучават растенията – толкова повече се разкрива тяхната сложност и значение.

Затуй тая книга има за цел да даде общи сведения за билките, за тяхното разпространение, състав и приложение, както и указания за събиране, съхранение и употреба.

Който пристъпва към билето,
да пристъпва с разум.

Който събира,
да събира с мярка.

Който лекува, да помни –
ползата и вредата се определят от дозата.

Тъй е писано,
тъй следва да се прави.

Разпознаване на дивото биле

Разпознаването на билето започва първом с очите, не с ръката.

Туй ще рече да не събирате растение, което сами не можете да опишете: следете за височината, формата на листата, мириса, що пуска като го стриете, цвят на стъблото и мястото, на което расте. Много билки имат двойници, отровни и лукави, що очакват тъкмо невнимателния да ги наберат и да сторят сто беди с тях.

Всеки посветен в знахарския занят знае, че мястото, дето никне една билка е от голяма важност – оназ що расте край прашен път не може да се мери по сила и свойствата и не е толкоз целебна, колкото оназ що е растяла по дълбоките гори и поля и под сенките на планинските дерета.

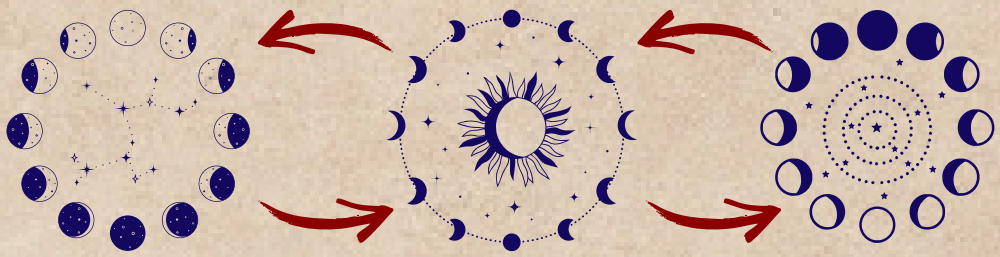
кръговрата на живота и времето за бране

Онуй, що най-силно зарежда билката, не е само пръстта под нозете ѝ, нито само дъждът, дето я милва. Най-силно я храни Колелото на Живота, дето се върти без да спира или инак казано – цикличността на времето.

Както се сменя деня с нощта
ден подир ден, месец
подир месец
билките и растенията черпят
живот от самата земя
и всичко, що се случва в
природата – видимо и
невидимо за окото, влияе на
техните сили и всичко се влива в
стеблото, в листата, в корените и

Старите казват, че Луната
води водите, тя дърпа
морето и обръща реките
тя шепне на кладенеца
и на подпочвената
влага и щом дори и
морето слуша Луната,
то какво остава за
тревата, що коренче
има и пие от същата тая земя?

Тъй че е добре да запомните, че когато месецът расте – сокът в растенията се качва нагоре, а щом намалява – духът се завръща обратно надолу, към корена. На пълнолуние земята се буди, а на новолуние спи, та не я безпокойте. С всичко това искам да кажа, че не всяко време е време за бране.



Часът също си има своята дума – не се бере ни в тъмна нощ, ни в пладнева жега. Росата трябва да е почнала да съхне, ама слънцето още да не е напекло, щото мократа билка бърже мухлясва, а препечената губи душата си и лечебните си свойства. И щом наберете билето, не го трупайте на куп в дома си. Разстелете го на сянка, дето въздуха минава свободно, та да изсъхне добре и да съхрани полезните си.

НАРИЧАНЕ ПРИ БРАНЕ НА БИЛЕ

Независимо от периода на бране, билка се бере в пълно мълчание. Не се говори и не се обръща назад. Мълчанието пази силата им и пречи на думите да им повлияят и да им загубят свойствата.

Задължително е да се бере с чисто тяло и мисъл!
Преди брането, се окъпете добре и наречете:

"От мръсното се днес избавям,
чист пред тебе утре се явявам.
С бистра вода се умивам
с нови дрехи се повивам,
та да бяга злото надалече
и от мен, и от земята вече.
С чиста мисъл заран ставам,
и към ранно бране се отправям.
Лоша мисъл да ме не връхлита,
черна дума да ме не сполита,
че настана време лек да правим,
и от болест и беди да се избавим.
Земьо, ти благослови ме,
и тревице жива, тутакси прости ми -
колкот' взимам, двойно ще ти върна,
ще почитам твоите блага, щом ги зърна.
И с твоята благословия повелявам:
колкото росица по тревата,
толкоз здраве дай ни във телата."

Други важни правила

Както става ясно от туй, дето се написа горе, задължително се окъпете и си сложете чиста риза. Приберете прилежно косите си. Не ходете да берете билки, ако по ръцете и краката ви има рани,

за да не омешите билката с кръвта си или да я замърсите. Мислете за билката, когато я берете. Не взимайте нищо за даденост. Винаги се бере с благодарност към природата и нейните блага. Не късайте безразборно и вземете само оная част, дето ви трябва, за да може билката да поникне и догодина на същото място. Не използвайте нож или ножици, за да не 'порежете силата' на билката.

Билките се късат само с ръка, с поклон към земята. Не берете билки, предназначени за лек от нечисти места или такива с мрачна или оборкана енергия – кръстопът, гробища, пътища на разбойници, пътища, на които се е проливала кръв, пещери и обитания на зли сили. Билката помни и ако мястото е лошо – и лекът ще е мъчен.

Извличане на силата - отвари, настройки, мацерати и тинктури

Отвара е тогава, когато се варят по-твърди растителни части във вода.

Подходящи са за: корени, кори, семена, твърди плодове. Това е тъй, защото тия части са плътни и затворени. Топлината разбива стените на растението и освобождава: полезни вещества, минерали, танини и някои алкалоиди. Как се прави най-често:

1 с.л. билка на ~250 мл. студена вода , довежда се до кипване и ври похлупена 10 - 20 мин. на слаб огън. Година е до едно денонощие и се съхранява на хладно.

Предимство: Силна, дълбока екстракция.

Недостатък: Разрушава летливите масла.

настройка или инфузия

Настойка или инфузия се нарича тогава, когато билка се залее с гореща (не вряща бурно) вода и се запари. Подходящо е за: листа, цветове, нежни стъбла.

Това е тъй, защото тези фини части от растението съдържат етерични масла, флавоноиди и разни ароматни съединения, пък силното варене може да ги изпари.

Ето тъй се прави най-често:

1 с.л. билка се залива с ~250 мл гореща вода и се покрива за 10 - 15 мин. Тая стъпка е важна, защото задържа летливите масла.

Годно е от половин ден до денонощие, ако се съхрани добре на хладно и сенчесто. Предимство: Запазва аромата и „лекатa“ сила на растението.

тинктура

Тинктурата е алкохолна екстракция и е най-силна, защото тя извлича алкалоиди, гликозиди, смоли, етерични и горчиви вещества и отгоре на всичкото, ги запазва.

Алкохолен процент: 40–50% за листа, 60–70% за корени , 70%+ за смоли

Как се прави най-често:

суха билка 1:5 (1 част билка, 5 части спирт), престоява 15 мин. и се разклаща често

Годно е от 3 до 5 години, ако се съхранява на сенчесто и прохладно място.

Предимство: Силно концентрирана, стабилна, дълготрайна.

МАЦЕРАТ ИЛИ МЕХЛЕМ

Мацерат / мехлем се нарича тогава, когато екстракт се извлича със студена течност за дълго време. Той може да е воден или маслен.

Студения воден мацерат е подходящ за слузни растения (като ленено семе и бяла ружа) и растения с чувствителни вещества. Това е тъй, защото топлината разваля слузестите полизахариди на растението.

Масления мацерат е подходящ за цветове (невен, жълт кантарион) или смолисти растения. Това е тъй, защото мазнината извлича мастноразтворими вещества, каротиноиди, смоли.

Как се прави най честo: залива се със студена вода, престоява 5 мин. и се прецежда през цедка / марля.

Как се прави най-често: суха билка се слага в стъклен съд, залива се с качествено масло, стои 10 мин. и се прецежда. Годно е от половин до цяла година, ако се съхранява добре на сенчесто и сухо място.

метод	температура	разтворител	подходящ за	сила
отвара	варене	вода	корени, кори	дълбока
настойка	гореща вода	вода	листа, цветове	нежна
мацерат	студено	вода/масло	чувствителни вещества	мека
тинктура	стайна	спирт	почти всичко	концентрирана

ОБЩИ ПРАВИЛА ЗА ВСИЧКИ ЗНАХАРИ

Тия наставления се дават, за да се пази здравето и редът в занаята.
Всяка отвара и мехлем, следва да се приготвя с внимание и разум.

За количествата:
Билките се използват в малки количества — „щипка", освен ако не е указано друго.
По-силно не значи по-добро.

За приготвянето:
Отварите се приготвят непосредствено преди употреба и се съхраняват най-много един ден.
Ако ви е останала заготовка от вчера - не я давайте за пиене. Изсипете я и направете нова отвара.

За безопасността:
Всички отвари са създадени за безопасна консумация, но:
не се предозират, не се смесват произволно, не се добавят допълнителни съставки извън описаното

За алергии и чувствителност:
Някои билки (например лайка) могат, макар и много рядко, да предизвикат алергични реакции.
Всеки носи отговорност да избягва съставки, към които има чувствителност.

За силни билки:
Билки като бял равнец, джинджифил, лавандула и бял риган се използват внимателно и в малки количества. Прекомерната употреба може да доведе до неприятен горчив, сапунен или парлив вкус.

За прецеждането:
Отварите, особено шипка, се прецеждат внимателно, за да не останат дразнещи гърлото частици.

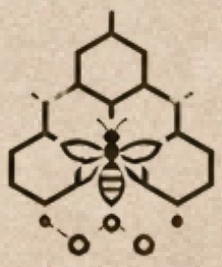
За мехлемите:
Мехлемите се приготвят с мазнина (напр. зехтин). Използват се в рамките на същия ден и не се съхраняват дълго. Нанасят се само върху здрава кожа (не върху отворени рани).

За ритуалните съставки:
Елементи като восък, конец, канап и други се използват само за ритуал и не се добавят към напитките.

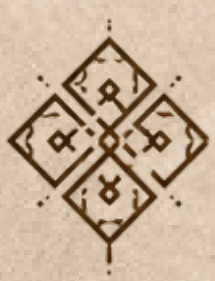
Последно правило:
Ако не знаеш какво правиш — не го прави.
Ако не си сигурен — питай.
Знанието пази повече от силата.

Допълнителни символи при силни отравяния

В някои случаи, отварата си е отвара, ама е редно да се добавят още съставки, в случаи на по-тежки отравяния. Следете симптоматиката и други знаци при оня, дето е или е бил в състояние на лунатизъм.

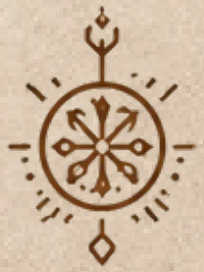


чаена лъжица мед



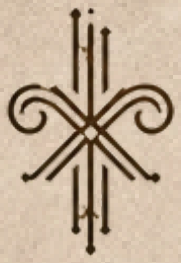
чаена лъжица кафява захар

капка лимон



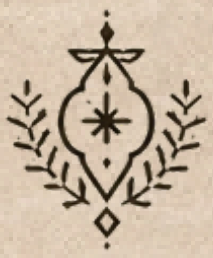
щипка портокалова кора

щипка лимонена кора

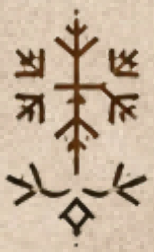


щипка канела

капка ванилия

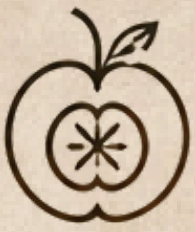


капка кармолис

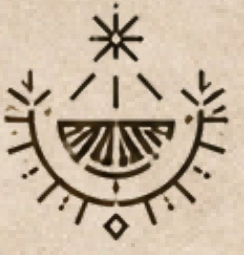


капка клеева тинктура

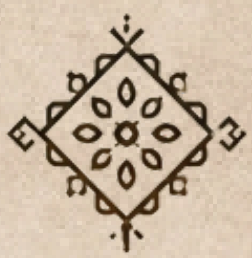
стрито змеево яйце



парче сушена ябълка



щипка кокосови стърготини



щипка счукан сусам

щипка счукани слънчогледови семки

ЕЛЕКСИРИ И ПРОТИВООТРОВИ

ЕЛИКСИР ЗА ОБЛЕКЧАВАНЕ НА ЖАЖДА И ИЗСЪХНАЛО ГЪРЛО, ВРЪЩАНЕ НА ГОВОР / ПРОТИВООТРОВА НА ЗМЕЕВА МЪСТ

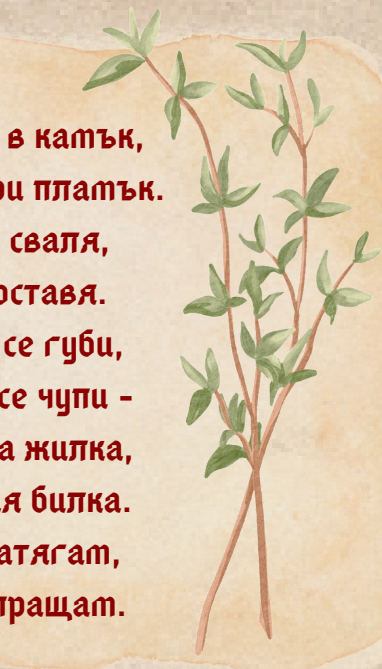
За да бъде приложена и успешна противоотрова, тя трябва да съдържа една от съставките в отровата, като най-добре е това да бъде една капка концентрат от Арония. Ефектът действа мигновенно.

Необходими продукти:
Арония , мед, мащерка

Начин на приготвяне:
Вода с количество около 500мл. се слага да ври на огъня. Щом е готова, се добавя в нея щипка арония и мащерка и се запарва 6 мин. Накрая се добавя и половин чаена лъжица мед.

Наричане:

Зъм при зъм да оди в камък,
в черна пръст и в стари платък.
Както змѝя кóжух сваля,
тъй и злото плът оставя.
Как росата в пръст се губи,
как и в сянка в ден се чупи -
тъй да чезне трачна жилка,
с дума, с дим и с тая билка.
С три възела я аз затягам,
с три огъня я аз изпращам.



Важно: Докато се изрича заклинанието, по върха на чашата се чертае кръг, подобно на змия, в посока на часовниковата стелка.

Елексири и противоотрови

Еликсир срещу полудяване, кошмари и халюцинации, противоотрова на вършик:

За да бъде приложена и успешна противоотрова, тя трябва да съдържа една от съставките в отровата, като най-добре е това да бъде една чаена лъжица сладък пелин. Ефектът действа мигновено.

Необходими продукти:
лайка, мед, лимон, мента, восък, бял конец, хаванче

Начин на приготвяне:
500 мл. вода се слага да ври на огъня. Щом е готова, се добавя в нея щипка мента, щипка лайка, мед и лимонов сок.

Наричане:

Оди, броди, но е куцо,
сляпо е за добрини.
Стене, пъшка и се плюнчи,
веч е гладно за души.
Но недей пропада в тая бездна,
чуй ме ти и се върни.
Злото мигом да те пуска,
че не му остават много дни.

Важно: На челото на жертвата се поставя компрес с приготвената смес, след това в хаванче се поставя бял конец, а отгоре му се изсипват няколко капки восък от запалена свещ. Докато нарича (3 пъти), знахарят е прав над жертвата и почуква с пестика (чукалото) по хаванчето.

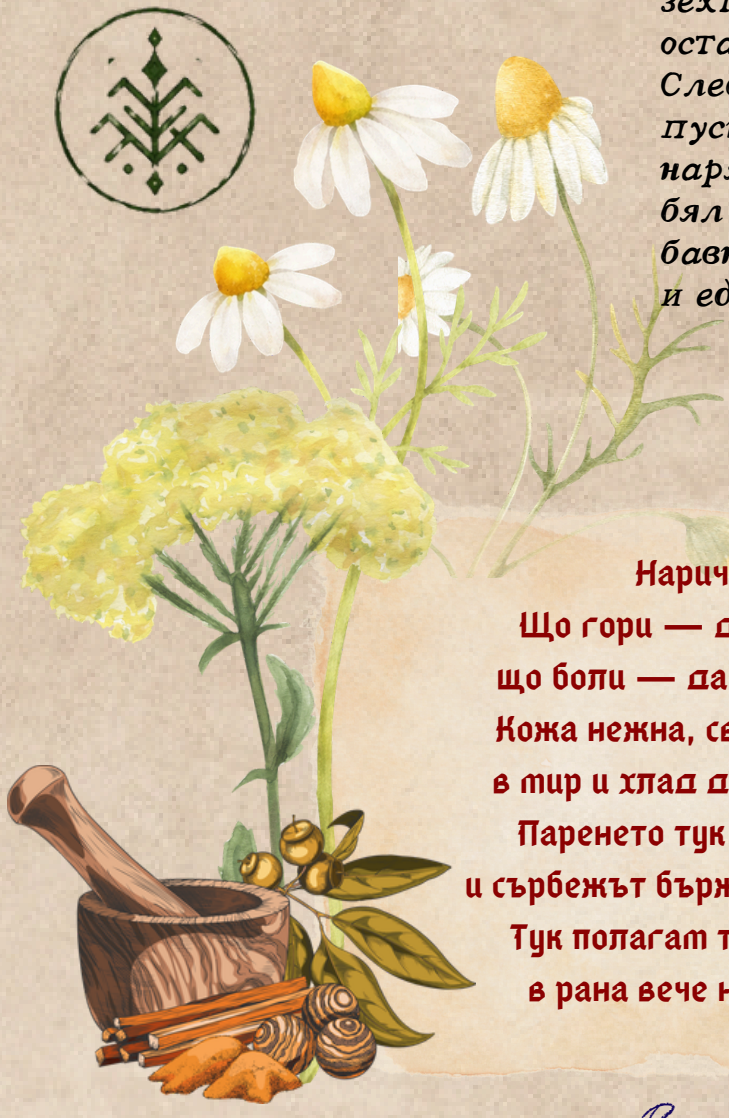
Елексири и противоотрови

Мехлем за кожни проблеми

Ефект на мехлема:
Успокоява усещането за парене, сърбеж и кожно раздразнение. Действа мигновенно.

Необходими продукти:
невен, лайка, живовляк, бял равнец,зехтин

Начин на приготвяне:
В малък съд се поставят 1 чаена лъжичка невен и 1 чаена лъжичка лайка. Заливат се с малко топъл зехтин (колкото да ги покрие) и се оставят да омекнат за 10 минути. След това се стриват леко, докато пуснат сока си. Добавят се ситно нарязани листа живовляк и щипка бял равнец. Сместа се разбърква бавно и се стрива, докато стане гъста и еднородна.



Наричане:

Що гори — да се смири,
що боли — да се притихне.
Кожа нежна, свет да зърне,
в мир и хлад да се обгърне.
Паренето тук да се стопи
и сърбежът бърже да се изпари.
Тук полагам тиха сила —
в рана вече няма жило.

Важно:

Мехлемът се нанася с бавни, кръгови движения по часовниковата стрелка, без натиск. По време на нанасянето не се говори — само се диша спокойно и равномерно.

ЕЛЕКСИРИ И ПРОТИВООТРОВИ

еликсир на истината

Ефект: Онзи, дето изпие отварата изпитва желание да казва само истината. Не може съзнателно да изрича лъжи или да укрива информация чрез измама. Ефектът трае 15 мин. Задават се 3 въпроса, които могат да се отговарят само с 'да', 'не' и 'не знам'.

Необходими продукти:
маточина, бял риган, цвят от бъз

Начин на приготвяне:
В съд с 400 мл вряла вода се поставя 1 чаена маточина. Оставя се да кисне не повече от 5 минути, след което се добавят цвят от бъз и накрая щипка бял риган, ама да се внимава, да не стане лютив. Съдът се похлупва, за да ,не избяга скритото'. След още 4 минути отварата се разбърква първо по часовниковата стрелка, после обратно – сякаш се отваря и затваря врата.

Наричане:

Дума скрита, дума тиха,
в сенки дълго се покрива.
Днес я викам — да излезе,
без метеж и без бъртвежи.
Език пъжовен — спри и замълчи,
истина едничка, ти в уста му се върни.
Що е в мисъл — да се каже,
без да крие, без да маже.

Важно: Задължително трябват двама знахари - един за приготвянето и един за наричането. По време на задаването на въпросите, се гледа право в очите този, за когото е предназначен еликсирът.

ЕЛЕКСИРИ И ПРОТИВООТРОВИ

ЛЮБОВЕН ЕЛИКСИР

Ефект : Онзи, което го изпие изпитва силна симпатия и привързаност към човекът, чието име е било наречено. Става доверчив и склонен да търси близост, одобрение или разговор с него. Ефектът трае един час.

.

Необходими продукти:
цвят от роза, малина, маточина, лавандула и липа

Начин на приготвяне:
В съд с 400 мл. топла вода се поставят 1 чаена лъжичка розови листенца и щипка маточина. Оставят се да престоят 5 минути, за да ‚омекне сърцето'. След това се добавят липов цвят, цветче лавандула (да не е много, инак има вкус на сапун) и няколко сушени листа малина. Съдът се похлупва и се държи близо до гърдите за кратко – ‚да чуе пулса'.
Накрая се разбърква в плавен, широк кръг по часовниковата стрелка, без прекъсване.

Наричане:
Сърце към сърце път търси,
в тишината нишка се вързва.
Поглед срещне ли поглед —
пламък се тихо разгръща.
Лик познат, непознат, що видиш ти —
сърцето меко нека се склони.

Важно:
За да се направи отварата качествено и да има ефект, знахарят трябва да не е сам. Единият да бърка отварата, докато другият прави наричането. Да се знае името на човекът, в който изпилият течността трябва да се влюби. Името се повтаря 3 пъти в края на наричането.

Елексири и противоотрови

еликсир за разваляне на любовни магии

Ефект на мехлема:
Изпилият еликсира мигновенно губи емоционалната си привързаност към човек, към когото е изпитвала силни чувства под афекта на Любовен еликсир.

Необходими продукти:
мента, маточина, лимонова вербинка, бял риган

Начин на приготвяне:
В съд с 450 мл вряла вода се поставят 1 чаена лъжичка мента и щипка лимонова вербинка – ‚за да отнемат топлината'. След 5 минути се добавят маточина и бял риган. Съдът се оставя непохлупен за кратко, за да изветреят чувствата. Накрая се разбърква бавно, обратно на часовниковата стрелка, докато течността напълно се успокои.

Наричане:

Що горя — да изстине,
що държа — да отмине.
Сърцето в пламък до днеска било е —
нека се превърне в пусто усое.
Поглед празен, дъх спокоен,
нишка къса — край достоен.
Не с отраза, не с вина —
нека да настане само тишина.

Важно:
По време на наричането съдът не се докосва с две ръце — държи се само с една, „за да се прекъсне връзката". В края се оставя на студена повърхност.

Елексири и противоотрови

еликсир за бистър и ясен ум

Ефект на мехлема:
Изпилият еликсира постепенно се освобождава от натрапчивата мисъл, страх, паника или обсесия.

Необходими продукти:
мента, мед, джинджифил, лимон, бял конец

Начин на приготвяне:
В съд с 500 мл вряла вода се поставя 1 чаена лъжичка мента ,за да се избистри погледът и мисълта'. След 6 минути се добавя малко прашец джинджифил. Съдът се похлупва за кратко, после се открехва – ,да излезе натрапчивото'. Отварата се разбърква широко и плавно, като се разширява кръгът с всяко движение. Накрая се добавя 1 чаена лъжица мед и 2–3 капки лимонов сок..

Наричане:

Мисъл тежка, мисъл болна,
в ума ми ширеше се волна.
Сега те пускам и иди си,
бреме, в дълбините мрачни скрий се.
Да се вдигнеш бистър, свеж,
зареден със сила и копнеж.
Що се вкопчи мигом да се разплете,
що тежи веднага да се разнесе.

Важно:

Важно е един знахар да прави отварата, докато друг знахар нарича три пъти заклинанието. На лист хартия да се напише името на жертвата и да се върже с бял конец. По време на наричането се прави дълбоко вдишване и бавно издишване след всеки ред. В края се прокарва ръка пред лицето на очи, дето се лекува, сякаш се „разчиства въздух" около него.

Елексири и противоотрови

Еликсир за бодрост и прогонване на умората

Ефект: Онзи, дето изпие отварата веднага се чувства по-бодър и живецът му се връща. Отива си чувството на ленност и умора.

Необходими продукти:
шипка, джоджен, коприва

Начин на приготвяне:
В съд с 500 мл вряла вода се поставя 1 чаена лъжичка стрита шипка. Оставя се да кисне 7 минути, ‚да събуди силата'. След това се добавят няколко листа джоджен и щипка коприва. Заради шипката, се прецежда много внимателно. Съдът се похлупва за кратко, после се разклаща леко, за да се раздвижи отвътре.
Отварата се разбърква енергично по часовниковата стрелка, с бързи и уверени движения.

Наричане:

Ленността не ще те повече подвежда,
в жилите ти буйна сила се процежда.
Дъх се връща в крепко тяло,
без следа от всичко вяло.
Крачка лека, поглед буден,
че денят не ще е вече труден.
Сила, чуй ме, сили викам —
в тяло живо да проникнат.

Важно: Преди изпиване се поема дълбоко въздух и се издишва рязко три пъти — за „събуждане" на живителните сили. Чашата не трябва да се оставя дълго незахлупена, пие се възможно най-бързо.

ЕЛЕКСИРИ И ПРОТИВООТРОВИ

ЕЛИКСИР ЗА ОБЛЕКЧАВАНЕ НА ВЪНШНИ И ВЪТРЕШНИ БОЛКИ, РАНИ И ИЗГАРЯНИЯ

Ефект: *Изпилият отварата усеща значително намаляване на всякакъв вид физическа болка. Добре се повлиява, ако бъде намазан и мехлем за рани, в случай, че болката е причинена от изгаряние*
или разрези по тялото, инак действа успокоително и на вътрепните органи.

Необходими продукти:
бял равнец, лайка, маточнина и мед

Начин на приготвяне:
ВодВ съд с 500 мл вряла вода се поставят 1 чаена лъжичка лайка и маточина ‚за да притъпи жилото'. След 7 минути се добавя 1 цветче бял равнец, но да се внимава, че горчи.. Съдът се похлупва и се оставя да постои още малко, сякаш болката ‚се утаява на дъното'. Отварата се разбърква бавно, с дълги движения, без да се прекъсва ритъмът.

Наричане:

Що е рана да зарасне,
що е огън да угасне.
Що е парило да стихва,
що е скъсано притихва.
С дъх пекувам, с дъх приспивам,
болка тежка аз разливам.
Тъй покоят ти се връща,
силата ти пак е съща.

Важно: При наричането ръката се държи върху мястото на болката (ако е възможно), без натиск. В края се отдръпва бавно, сякаш нещо се „отлепя". Билките от отварата не се хвърлят. Внимателно се отцеждат и се заравят в почвата "за да се погребе болката".

Елексири и противоотрови

Еликсир за прогонване на замайване, гадене, световъртеж и слабост

Ефект: Онзи, дето изпие отварата веднага чувства облекчение при гадене, замайването спира и силите му се възвръщат.

Необходими продукти:
мента, мащерка, лавандула

Начин на приготвяне:
В съд с 500 мл вряла вода се поставя 1 чаена лъжичка мента. Оставя се да кисне 7 минути. След това се добавят няколко листа мащерка и 1–2 цветчета лавандула. Съдът се похлупва за кратко и се оставя водата вътре да се успокои. Отварата не се разбърква, за да не обърка и да не замае пак жертвата.

Наричане:

Свет се клати, свет се върти,
крак не знае де стои.
Спри се, спри се, тихо, бавно,
мигом се върни на място равно.
Поглед ясен, стъпка здрава,
чуй - земята пак те припознава.
Вятъра над теб да се смири,
равен хоризонт да се яви.

Важно: По време на наричането, онзи дето се лекува, стои стабилно на едно място, с леко разтворени крака. Знахарят обикаля около него, докато нарича. Накрая спира рязко и подава отварата да бъде изпита.

Елексири и противоотрови

Еликсир за лекуване на истерия, гняв и емоционални нестабилности

Ефект: Онзи, дето изпие спира да буйства, агресията му стихва, гневът изчезва. Ако има истерични пристъпи на плач или смях – и те се укротяват.

Необходими продукти:
мащерка, лайка, мента, липа

Начин на приготвяне:
В съд с 500 мл вряла вода се поставят щишка мащерка и щипка мента. Оставят се да кискат 6-7 минути – ,да уталожат бурята'. Прецежда се. После се слагат лайката и липата. Прецежда се пак. Съдът се похлупва и се държи неподвижно, докато течността напълно се успокои.

Наричане:

Буйна буря, пламък в кръв,
в теб се къса силна връв.
Тя до миг държа те в своя плен,
можеш вече да притихнеш уморен.
Тихо, тихо — спри сега,
нека дойде тишина.
Гняв да падне, вик да стихне,
сърце в мир да се обвие.
Що бушува — да заспи,
в теб покоят да се настани.

Важно: Докато се нарича, лекуващият се да диша и издиша бавно. След като изпие отварата, да поседи спокоен минутка, на тихо и спокойно място.

ЕЛЕКСИРИ И ПРОТИВООТРОВИ

еликсир за вадене от обсесия

Ефект: Премахва обсесии и натрапчиви мисли. Възстановява свободната воля и способността за ясно мислене.

.

Необходими продукти:
малина, мента, джинджифил, канап или конец

Начин на приготвяне:
В съд с 450 мл вряла вода се поставя 1 чаена лъжица мента. Оставя се 5-6 минути да ‚избистри мисълта'. Добавя се щипка малина и накрая се поръсва малко джиндифил – няколко прашинки, ама да се внимава, да не стане много парлива отварата. Съдът се открехва леко – ‚да излезе онуй, дето размътва мозъка'. Разбърква се в разширяващи се кръгове, сякаш да се освободи и самата отвара и така се оставя 2–3 минути без похлупак, да излезе обсесията..

Наричане:

Мисъл впита, мисъл жива,
в теб се връзва и извива.
Пускам я, да си отива,
пътят повече не се отбива.
Да си бяга надалече,
туй що волята ти свлече,
че настана смутен час,
нужен си ни, тук при нас.

Важно: Докато водата завира, да се наплете плитка от вълне, канап или конец. Връзва се на възел от едната страна и после, когато билките престоят, докато се нарича, плитката се разплита.

Елексири и противоотрови

еликсир за връщане на самоличност

Ефект: Онзи, дето изпие отварата си връща самоличността, ако е била изгубена, не е знаел кой е, загубил е разум и посока или е повтарял чужди думи и движения неконтролирано.

Необходими продукти:
цвят от роза, лавандула, мента и мед

Начин на приготвяне:
В съд с 400 мл вряла вода се поставят щипка лавандула и няколко листа мента. Оставят се 5-6 минути. Добавят се розови листенца и лъжица мед. Съдът се похлупва, ‚за да се събере изгубеното'.
Разбърква се първо бавно, после по-уверено, без да се спира.

Наричане:
Кой си ти недей забравя,
луташ се в посока права.
Име твое, глас ти давам,
в теб отново теб създавам.
Не си сянка, не си прах,
не си чужд в своя страх.
Стъпка, дъх и спомен мил си
върни се цял, какъвто бил си.

Важно: Онзи знахар, дето ще прави отварата, трябва да изпадне в покой навън, необезпокояван и в мълчание, докато прави наричането над билките.

За ведението на отровите и що подобава да се знае за тях

Тия писмена не са дадени за злодеяние, ни за изкушение на леката ръка, но за разум и предпазване. Да знае човек отровата – не значи да я върши, а да я познае, да я разпознае и да се опази от нея. Защото всяка билка, що в полза е родена, може и вреда да стори, ако бъде

взета в нечист час, с крива помисъл и зложелателно слово и намерение.

Не тревата е злата, ала ръката, що бере

и волята, що я

насочва!

Затуй не всеки знахар пристъпва към тия знания. Мнозина се отдръпват не от страх, а отмъдрост. Да знаеш отровата, занчи да ходиш по ръба между лек и гибел и тежестта на тая граница не всеки може да носи.

Има и закони, що не бива да се престъпват:

— Билки за отрова не се берат при изгрев, ни под чисто небе.

— Ръка треперлива и ум размътен не бива да ги докосват.

— Не се създава онова, що не можеш да познаеш... ни да укротиш.

Мнозина, що са пренебрегнали тия повели, не са паднали от отровата си, ала са останали в нея – с ум помрачен и душа скитна. Затуй тия писмена се дават не на всеки, но на оногова, що търси ведение, а не сила. Защото всяка отвара може да лекува, ала всяка отрова помни що е сторила и защо е била сътворена.

ОТРОВИ

ЗМЕЕВА МЪСТ И ЗАГУБА НА ГЛАС
ВРЕМЕТРАЕНЕ: 30 МИН. ИЛИ ДО ЛЕЧЕНИЕ

Ефект: Когато отровата бъде изпита, жертвата изпитва тъй неутолима жажда, че гърлото му пресъхва, започва да съска в речта си, не може да говори нормално. Получава халюцинации и вижда змии и гущери навсякъде.

Необходими продукти:
маточина, мента, арония, ‚змийски яйца‘

Начин на приготвяне:
½ чаена лъжичка маточина и щипка мента се запарват за 10 минути с 600 мл вряла вода.
Полученият чай се прецежда, добавят се няколко листа арония. Стриват се 3 ‚змейски яйца‘ и се изсипват в чая. Разбърква се обратно на часовниковата стрелка. След внимателно прецеждане, отварата се оставя на тихо и тъмно място, похлупена, ‘да не излезе зъма‘.

Наричане:

От жаждата неутолима да пресъхнеш,
подобно сушава земя във зноен ден,
от болка пожелавам ти и да просъскаш,
и последното, което помниш, да е тен.
Да се вртолиш в сенки като дим от пепел,
да търсиш лек у корени и катък,
па всичко живо да ти се изплъзва,
и вятърът да носи само мъка.

Важно: Докато се изрича заклинанието, по върха на чашата се чертае кръг, подобно на виеща се змия, в посока обратна на часовниковата стелка.

ОТРОВИ

виришик
времетраене: 30 мин. или до лечение

Ефект: Когато отровата бъде изпита, жертвата сякаш полудява, губи връзка с реалността, говори несвързано и вижда сенки, може да се наблюдават и параноични пристъпи.

Необходими продукти:
хибискус, лимонова вербинка, маточина

Начин на приготвяне:
½ чаена лъжичка хибискус и щипка лимонова вербинка се запарват за 10 минути в 600 мл вряла вода. Добавя се щипка маточина.
Прецежда се и се разбърква обратно на часовниковата стрелка.

Наричане:

Сполетя те злата участ
да се луташ до полуда
в свят на сенки и беди -
да ги гледаш във почуда,
да не можеш да заспиш.
Денем, нощем тихо шепнат
някъде отвъд ума,
губиш се и пак се връщаш,
по̀ е лошо от смъртта.

Важно: На лист хартия се рисува точка, символично описваща жертвата. Докато се изрича заклинанието, около точката бавно се описват кръгове, подобно на спирала, сякаш жертвата е в омагьосан кръг.

ОТРОВИ

ЗА ИЗСМУКВАНЕ НА СИЛИТЕ
ВРЕМЕТРАЕНЕ: 30 МИН. ИЛИ ДО ЛЕЧЕНИЕ

Ефект: Когато отровата бъде изпита, жертвата изпитва неописуема слабост, гадене и световъртеж. Не може да държи оръжие, всяка крачка е изпитание и получава краткотрайни загуби на съзнание (мимолетни припадъци).

Необходими продукти: хибискус, ким и канела и пръст и сито/цедка за ритуала

Начин на приготвяне:
½ чаена лъжичка хибискус се запарва за 10 минути със 600 мл вряла вода. Постепенно се добавят 5 семена ким, а накрая се добавя щипка канела. Полученият чай се прецежда внимателно и се разбърква се по посока обратно на часовниковата стрелка.

Наричане:

Как тежи светът върху плещите,
как от раз накланят се везните -
грохва сила, рухва воля,
в час на слабост и неволя.
В кръг върти те и завлича,
на крака те болест свлича.
Тук кълна те да не бягаш
и от немощ в миг припадаш.

.

Важно: За да бъде заредена със заклинанието, чашата с чая се поставя в средата на дървена дъска, а около нея 3 пъти в кръг обратно на часовниковата стрелка се пресипа пръст, докато се нарича.

ОТРОВИ

отрова за забрава
ВРЕМЕТРАЕНЕ: 30 МИН. ИЛИ ДО ЛЕЧЕНИЕ

***Ефект:** Когато отровата бъде изпита, жертвата потъва в забрава – няма представа кой е, откъде идва, не си спомня историята и приятелите си. Ако има да върши нещо, го върши без да знае защо.*

Необходими продукти:
10 слънчогледови семки, 10 семена от сусам, 2 щипки лимонова кора, пепел от буркан за ритуала.

Начин на приготвяне:
600 мл вода се оставя да ври. След като се свали от огъня, в нея се добавят добре смляни в хаванче: 10 слънчогледови семки, 10 семена от сусам и се настъргват 2 щипки лимонена кора. Течността се запарва 5 мин., а когато е готова се прецежда внимателно през марля или цедка. Течността се разбърква по посока обратно на часовниковата стрелка.

Като сняг върху следи
всички спомени ти заличи.
Образи и имена на непознати,
шепнат ти слова, заплахи:
че не ще си спомниш вече
мисълта ти бродеща далече.
Само вятърът през теб минава
и умът ти мигом го забравя.

Важно: Напишете на лист името на жертвата и го посипете с пепел от буркана. Съберете останките и поставете чашата с течността отгоре за 10 минути, в които трябва да повторите заклинанието 3 пъти.

ОТРОВИ

отрова за парализа
времетраене: 30 мин. или до лечение

Ефект: Когато отровата бъде изпита, жертвата започва да изпитва тежест в крайниците си и малко по малко, в рамките на 20 мин. бавно се вдървява, доакто не се парализира изцяло.

Необходими продукти:
шипка, мента, лимон

Начин на приготвяне:
Шипката се запарва 7 минути в 600 мл вода. Добавя се мента, и се оставя течността да се успокои на тихо и тъмно място, като остава добре похлупена. След 10 минути може да се вземе обратно, но да се прецеди много добре, заради шипката.

Наричане:

Канара върху ти се стоварва
и обгръща тялото ти в плен.
Всяка сила те напуска
и оставаш дълго вцепенен.
Тегли те земята ледна,
също като котва в дълбини,
и затиска ти душата крехка,
сякаш демон на гърдите ти стои.

Важно: Напишете предварително името на жертвата на лист хартия и го затиснете с камък. Чашата с течността също трябва да бъде заобиколена от камъни, когато се изрича заклинанието.

ОТРОВИ

ОТРОВА ЗА ИСТЕРИЯ (СЪЛЗА И СМЯХ)
ВРЕМЕТРАЕНЕ: 30 МИН. ИЛИ ДО ЛЕЧЕНИЕ

Ефект: След изпиване жертвата губи контрол над емоциите си. Изпада в резки пристъпи на неудържим смях, които внезапно преминават в плач и обратно.
Не може да поддържа сериозен разговор, трудно се съсредоточава и често прекъсва действията си.

Необходими продукти:
маточина, липа, ким, цвят от роза

Начин на приготвяне:
В съд се поставят 1 чаена лъжичка маточина и 1 чаена лъжичка липов цвят. Заливат се с 500 мл вряла вода и се оставят да престоят 6-7 минути, ‚докато се укроти сърцето'. След това се добавя щипка цвят от роза и само 2-3 семенца ким (да се внимава, защото е силен). Отварата не се разбърква веднага – изчаква се повърхността ѝ да стане напълно спокойна, сякаш задържа дъх. Накрая се завърта бавно веднъж по часовниковата стрелка и два пъти обратно.

Наричане:

Смях и сълза — като брат и сестра,
вечно в спор кой е по-познат на света.
Единият пали, другият гаси,
ала душата вечно между тях кърви.
Проклинам аз денят ти свиден,
да грохнеш в двете раздвоен,
че сълза и смях в едно се вливат и
душата ти попада в техен плен.

Важно: Чашата се поставя върху дървена повърхност. Над нея се прокарват ръцете без да се докосва, като се редуват движения нагоре и надолу — сякаш отразяващи пикове и спадове на настроението на жертвата. Наричането се прави с променлив глас — ту тих, ту силен.

ОТРОВИ

ЗА БЕЗПРЕДЕЛНА ЛОЯЛНОСТ

ВРЕМЕТРАЕНЕ: 30 МИН. ИЛИ ДО ЛЕЧЕНИЕ

Ефект: *Жертвата изпитва силна, неестествена привързаност към човекът, който му е дал да пие отварата. Склонна е да му се доверява без съмнение, да защитава думите му и да следва указанията му. Всяко съмнение се усеща като вътрешен дискомфорт или вина.*

Необходими продукти:
босилек, бял риган, шипка, маточина

Начин на приготвяне:
В малък съд се поставят 1 чаена лъжичка босилек и щипка маточина – билки на обета и привързаността. Заливат се с 400 мл вряла вода и се похлупват плътно, за да ,не избяга думата'. След 6-7 минути се добавят няколко листенца бял риган и малко стрита шипка за ,закрепване на връзката'. Отварата се разбърква само по часовниковата стрелка, бавно и равномерно – без прекъсване.

Господар си имаш нов,
слушаш само неговият зов.
Щом го зърнеш, мигом му се вричаш
и пред него ниско коленичиш.
Де очите му погледнат —
там и твоят път да свърне.
Де ръката му посочи —
там сърцето ти да тръгне.

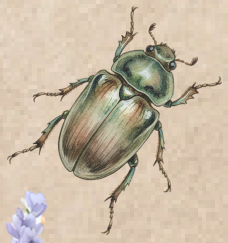
Важно: При наричането ръката трябва да стои над съда, с пръсти събрани като при клетва. Накрая се „запечатва" — леко почукване по ръба на съда три пъти. Билките не се хвърлят, а се погребват от знахаря, направил отровата или негов помощник.

ОТРОВИ

Отрова на пълзящите сенки и страх от тъмното
Времетраене: 30 мин. или до лечение

Ефект: След изпиване жертвата започва да усеща дълбок, ирационален страх от тъмни пространства и сенки. Всяка слабо осветена зона изглежда заплашителна, а престоят в пълен мрак причинява паника, дезориентация и отказ от действие.

Необходими продукти:
босилек, лавандула, маточина, лайка



Начин на приготвяне:
В съд с 500 мл вряла вода се поставя 1 чаена лъжичка маточина и лайка. Оставят се 5 минути.
Добавя се едно цветче лавандула и босилек. С ъдът се похлупва веднага.
Оставя се за кратко в полумрак, след което се разбърква три пъти обратно на часовниковата стрелка с кратки движения.

Наричане:

Щом светлината тихо гасне,
и мракът бавно се разрасне
помни:
не си сам, не си сам...
Всяка мисъл в страх тежи,
сянка шепне и към теб пълзи.
Ако едва ти да плачеш, заплачи и повтори:
не съм сам, не съм сам.

Важно: Наричането се извършва на приглушена светлина, само след залез слънце. Не се прави след изгрева. В края на ритуала светлината светлината се угасва и знахарят задължително умива ръцете и лицето си, за да не го повлече мрака на сън.

..

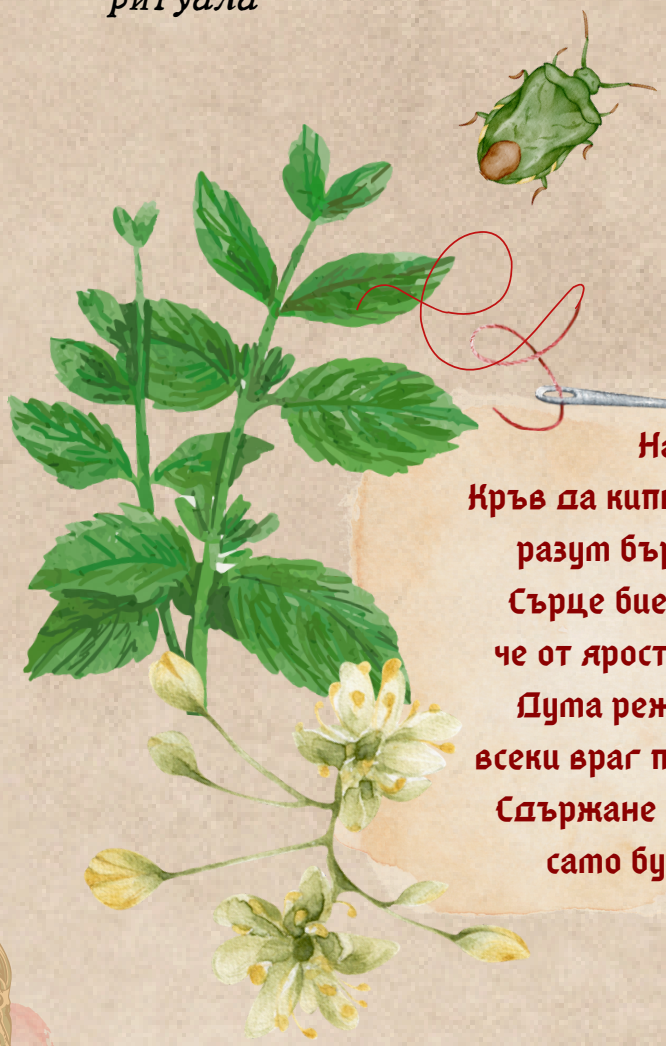
ОТРОВИ

ОТРОВА НА КИПНАЛАТА КРЪВ (АГРЕСИЯ)
ВРЕМЕТРАЕНЕ: 30 МИН. ИЛИ ДО ЛЕЧЕНИЕ

Ефект: Жертвата изпитва силен прилив на раздразнение и гняв. Реагира остро на думи и действия, лесно влиза в конфликти и е склонна да избира агресивни решения. Трудно преценява последствията и предпочита директна конфронтация пред разумен подход.

Необходими продукти:
коприва, мащерка, липа, маточина, червен конец за ритуала

Начин на приготвяне:
В малък съд се поставят 1 чаена лъжичка коприва и щипка мащерка. Заливат се с топла вода (не вряла) – около 250 мл и се оставят 8-10 минути. След това се добавят няколко плода липа и щипка маточина.
Съдът се затваря и се разклаща рязко 6 пъти.



Наричане:

Кръв да кипне, дъх да пламне,
разум бързо да се махне.
Сърце бие — диво, глухо,
че от ярост няма място сухо.
Дума реже, поглед пари,
всеки враг пред теб ще падне.
Сдържане да няма в теб —
само бури, само гнев.

Важно: Съдът се стиска силно по време на наричането, сякаш удържа нещо вътре. Като се прецеди и изсипе отварата, около гърлото на шишенцето се увива червен конец и се връзва на силен възел.

ОТРОВИ

ОТРОВА ЗА ОБСЕСИЯ

ВРЕМЕТРАЕНЕ: 30 МИН. ИЛИ ДО ЛЕЧЕНИЕ

Ефект: Жертвата се фиксира върху една мисъл, предмет или човек, според какво му нареди оня, дето му дава отровата. Трудно може да се откъсне от тази обсесия – постоянно я споменава, мисли за нея и насочва действията си към нея, дори когато това пречи на останалото.

Необходими продукти:
жълт кантарион, ким, лайка, лимон, арония

Начин на приготвяне:
В съд с 500 мл вряла вода се поставят ½ чаена лъжичка жълт кантарион и 1 чаена лъжичка лайка. Оставят се да киснат 5-6 минути, ‚докато умът омекне'. След това се добавят 2-3 семенца ким (да не се прекалява), както и няколко сушени плодчета арония или 2-3 капки сок. Съдът се похлупва за кратко, после леко се открехва – ‚да излезе ясната мисъл'.
Накрая се добавят няколко капки лимон и отварата се разбърква бавно, първо по часовниковата стрелка, после обратно.

Наричане:

Мисъл една в ума ти стои,
тъй упорита, че не можеш да спиш.
Като трън в плътта ти се впива,
като река в корито у теб се разлива.
Все към нея се връщаш
и за нея памтиш,
ще я преспедваш дорде сила имаш да търсиш
даже светът днес отведнъж да се свърши.

Важно: По време на наричането погледът трябва да бъде фиксиран в течността, без да се отклонява. Ако се отклони — ритуалът се започва отначало.